

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор УККК-интерната

ФГБОУ ВО «МГУТУ

им. К.Г. Разумовского (ПКУ)»

в г. Морозовске Ростовской области

Е.В. Мокров

2024 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ

№ п/п	Проводимые мероприятия	Понедельник – суббота	Воскресенье (праздник)
1	Подъём	6.30	7.30
2	Зарядка	6.40 - 7.00	
3	Утренняя личная гигиена	7.00 – 7.30	7.30 – 7.40
4	Утренний осмотр	7.30 – 7.40	7.45 – 8.55
5	Подготовка к занятиям	7.40 – 8.00	посещение храма л/с
6	Молитва/Поднятие Флага РФ	(понедельник) 7.45 – 7.55	
7	Завтрак	8.00 – 8.20	9.00 – 9.15
8	Первый час занятий	8.30 – 9.10	
9	Второй час занятий	9.20 – 10.00	
10	Третий час занятий	10.10 – 10.50	
11	Второй завтрак	10.55 – 11.15	11.05 – 11.25
12	Четвертый час занятий	11.20 – 12.00	11.30 – 14.00
13	Пятый час занятий	12.10 – 12.50	игровые виды: волейбол, футбол, баскетбол (спортплощадка)
14	Шестой час занятий внеурочная работа 5-6 взвода	13.00 – 13.40	
15	Обед	13.45 – 14.05	14.20 – 14.50
16	Разговор о важном Седьмой час занятий первый час самоподготовки	(понедельник) 14.10-14.40 14.10 – 15.10	15.00 – 16.45 Тихий час
17	Консультации учителей, работа педагога-психолога Второй час самоподготовки	15.15 – 16.45	
19	Полдник	16.50 – 17.00	
20	Кружки и секции дополнительного образования	17.00 – 17.50 18.00 – 18.50	17.00 – 19.00 игровые виды спорта
21	Наведение порядка	18.00 – 18.30	
22	Увольнение / Возвращение	18.30 – 19.00	20.00 - 20.20
23	Встреча с посетителями		9.20 – 14.10 и 15.00 – 18.50
24	Ужин	19.00 – 19.20	
25	Личное время (телефон, ТВ)	19.30 - 20.25	9.20 – 11.00
26	Сдача телефонов ЗКВ	20.25 – 20.30	
	Вечерняя прогулка	20.30 – 20.40	
27	Молитва	20.40 – 20.45	
28	Поверка	20.45 – 21.00	
29	Личная гигиена	21.00 – 21.30	
30	Отбой	21.30	