

СОГЛАСОВАНО

Директор УКС «Донецкий филиал» ФГБОУ
"МГУ им. К.Г. Разумовского (ГКУ) в г.
Морозовске" (подпись)(подпись)
Сидоренко О.Я.
(ФИО)
(Дата)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОО "ДОНРЕСУРС"

(подпись)
М.А. Сударкина
(ФИО)
(Дата)

Примерное двухнедельное меню для организации горячего питания воспитанников УКС-интернат (филиал) ФГБОУ ВО "МГУ им. К.Г. Разумовского (ГКУ) в г. Морозовске на зимний период 2026 г.

День: День 1
Сезон: зимний

Категория: Дети 9-1 класс

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe	
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
185.3а	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев с маслом сливочным и сахаром	250	14,350	10,700	50,120	370,650	0,250	0,350	2,725	275,775	1,625	
6	Масло (порция)	20	14,500	0,160	0,260	132,200	0,002	0,024	0,000	4,800	0,040	
395.1	Кофейный напиток с сахаром	200	0,480	0,460	13,480	37,560	0,000	0,000	0,000	10,280	0,040	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
399.4	ЗАВТРАК 2	200	0,000	1,000	20,200	64,440	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
6/н	Соус фруктовый	50	2,120	2,750	34,120	75,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
20	ОБЕД											
165	Салат из белокочанной капусты	100	5,080	1,550	9,390	89,490	0,030	0,040	36,010	41,160	0,560	
165	Суп-лапша домашняя	300	26,650	26,810	102,870	366,650	0,270	0,180	32,970	55,470	2,340	
281	Каша рассыпчатая гречневая	205	7,910	11,730	52,640	246,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
376	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	120	42,490	19,900	1,510	664,900	0,552	0,228	0,276	102,792	2,135	
701.1	Компот из сушеных фруктов	200	0,020	0,440	27,760	113,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
401	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
485	ПОЛДНИК											
485	Кисломолочный напиток	200	5,000	5,800	8,000	106,000	0,080	0,340	1,400	240,000	0,200	
293	Выпечка сдобная	100	3,500	15,740	59,080	330,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
488	УЖИН											
392	Пельмени мясные отварные с маслом	300	13,560	31,260	56,400	773,340	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Сметана	20	3,000	0,520	0,520	32,400	0,006	0,020	0,080	17,600	0,040	
700	Чай с сахаром	200	0,020	0,060	10,520	42,100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	

День: ☐ День 2
Сезон: ☒ Зимний
Категория: ☐ Дети 9-1 класс

№ реч.	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
211	Макароны отварные с творогом и сахаром	250	15,770	17,020	45,400	391,470	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
395	Кафейный напиток с молоком	200	2,680	3,160	15,960	101,120	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	ЗАВТРАК 2										
207	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,020	0,160	20,980	82,480	0,000	0,000	8,800	16,240	0,140
368	Плоды и ягоды свежие	100	0,440	0,950	11,080	56,750	0,040	0,030	56,000	27,600	1,980
	ОБЕД										
45	Вяленет овощной	100	6,160	1,350	7,690	91,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
81	Суп картофельный гороховый на бульоне	300	16,660	17,170	83,880	384,770	0,300	0,090	14,490	50,520	2,520
115	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	20	0,320	2,490	15,210	73,640	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
313	Каша рассыпчатая ячневая	200	7,900	6,020	42,360	264,960	0,080	0,060	0,000	35,880	1,180
282	Биточки мясные	100	29,410	22,720	109,680	654,750	0,420	0,150	0,140	39,740	1,650
349	Салат томатный с овощами	20	1,420	0,290	2,520	23,980	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
372	Кнелот из свежих плодов	200	0,160	0,160	23,880	97,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	ПОЛДНИК										
473	Выпечка сдобная	100	6,120	7,800	53,860	302,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
401.3	Напиток молочный	200	5,000	5,800	8,400	102,220	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	УЖИН										
302.1	Рыбу овощное с курицей	300	46,140	48,300	30,390	730,890	0,390	0,510	36,090	89,490	5,700
393	Чай с лимоном	200	0,020	0,120	10,200	41,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
107	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,100	0,800	1,700	13,000	0,020	0,000	5,000	23,000	0,600
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2980	142,52	163,17	649,21	4237,23	1,25	0,84	120,52	282,47	13,77

День: 2-й
Сезон: Зимний

Категория: 9-1 класс

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
314	Чаша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	250	17,370	13,450	43,470	385,180	0,325	0,425	2,600	266,750	4,225	
6	Каша (порция)	20	14,500	0,160	0,260	132,200	0,002	0,024	0,000	4,800	0,040	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
396	Кофейный напиток с молоком сухими	200	3,700	3,180	21,460	132,200	0,020	0,140	0,380	124,960	0,080	
399.7	Сок фруктовый	200	0,400	0,600	32,600	136,660	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
3	Кондитерское изделие	50	1,200	1,200	29,400	132,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
22.1	Салат из картофеля с капустой квашеной	100	5,180	1,670	9,900	93,530	0,060	0,040	9,000	10,950	0,540	
57	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	300	15,860	12,190	55,300	323,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
438	Сметана	20	3,000	0,520	0,720	32,400	0,005	0,020	0,080	17,600	0,040	
165.4	Каша рассыпчатая пшеничная	205	4,350	6,520	40,060	225,010	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
287	Тфтели мясные с красным соусом	120	26,360	26,640	88,290	608,130	0,240	0,084	0,036	17,496	0,972	
376	Кампот из сушеных фруктов	200	0,020	0,440	27,760	113,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
449	Гречка	70	6,370	5,070	27,500	187,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
358	Творог сладкий	30	0,060	0,120	19,110	77,490	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
401	Компот из фруктов	200	5,000	5,800	8,000	106,000	0,080	0,340	1,400	240,000	0,200	
443	Ужин	300	28,250	32,130	59,100	439,470	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
488	Вареники с картофелем отварные	20	3,000	0,520	0,720	32,400	0,006	0,020	0,080	17,600	0,040	
378	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,080	0,080	28,960	113,380	0,000	0,000	2,000	15,760	0,500	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2875	138,92	139,35	658,59	4094,85	0,739	1,093	15,576	715,96	6,637	

День: День 4
Сезон: Зимний

Категория: Дети 9-1 класс

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
185.4а	Каша молочная манная ванильная с маслом сливочным и сахаром	250	10,720	9,930	41,770	304,070	0,125	0,325	2,725	262,875	0,625	
7	Сыр (порциями)	20	5,900	4,640	0,000	72,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
395.1	Кофейный напиток с сахаром	200	0,480	0,460	13,480	37,560	0,000	0,000	0,000	10,280	0,040	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
374	ЗАВТРАК 2											
	Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,100	0,440	33,980	138,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
5	Кандитерское изделие	50	0,440	0,950	11,060	56,750	0,040	0,030	56,000	27,600	1,980	
	СБЕД											
42.1	Запеканка из моркови с чесноком	100	0,600	1,450	7,090	40,870	0,060	0,070	4,840	32,420	0,680	
81	Суп картофельный фасольный на бульоне	300	26,420	26,150	119,360	459,900	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
261	Пюре тушеная в сливочно-молочном соусе	120	24,720	18,440	18,350	419,130	0,276	1,896	28,200	18,816	5,940	
321	Пюре картофельное	200	16,400	14,080	57,260	383,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
372	Компот из свежих плодов	200	0,160	0,160	23,880	97,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ПОЛДНИК											
485	Вареники с творогом	100	3,500	15,740	59,080	330,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
401.3	Кисломолочный напиток	200	5,000	5,800	8,400	102,220	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	УЖИН											
277	Плов	120	34,600	27,720	64,600	689,270	0,528	0,156	3,636	15,768	1,980	
165	Каша рассыпчатая гречневая	205	7,910	11,730	52,640	246,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
107	Соус натуральный соевые (помидоры)	100	0,100	1,100	3,500	20,000	0,010	0,000	15,000	10,000	0,800	
392	Чай с сахаром	200	0,020	0,060	10,520	42,100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2955	141,27	167,71	691,03	4264,07	1,039	2,477	110,4	377,76	12,045	

День: 5
Сезон: Зимний
Категория: 9-1 класс

№ реч.	Примечание блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг				Минеральные вещества, мг	
			Жиры	Белки	Углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
185	Будничная с маслом сливочным и сахаром б/м	250	10,850	12,150	43,830	314,380	0,175	0,550	2,675	370,550	1,200	
6	Чай (порциями)	20	14,500	0,160	0,260	132,200	0,002	0,024	0,000	4,800	0,040	
395	Будничный напиток с молоком	200	2,680	3,160	15,960	101,120	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,300	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
399.4	ЗАВТРАК 2											
371	Сок фруктовый	200	0,000	1,000	20,200	64,440	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	Годы и ягоды свежие	300	14,500	2,500	31,500	266,500	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	СБЕД											
121	Карта кабачковая (промышленного производства)	100	8,900	1,900	7,700	119,000	0,020	0,050	7,000	41,000	0,700	
76	Пасолытник панирадский на бульоне со сметаной	300	6,150	2,520	19,920	144,900	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
282	Каша гречневая	100	29,410	12,720	9,680	364,750	0,420	0,150	0,140	39,740	1,650	
354	Суп сметанный	20	1,000	0,280	1,170	14,820	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
205	Вареники из картофеля с маслом	205	4,630	7,560	36,310	216,990	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
376	Каша из сушеных фруктов	200	0,020	0,440	27,760	113,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,300	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ГОЛДНИК											
231	Сырники из творога со сливочно-ванильным соусом	120	15,200	22,430	73,680	380,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
401	Кисломолочный напиток	200	5,000	5,800	8,000	106,000	0,080	0,340	1,400	240,000	0,200	
	УДИН											
276	Хрупок по-домашнему	300	64,350	39,700	153,090	732,020	1,170	0,420	43,380	39,930	5,070	
17	Салат из квашеной капусты с луком	100	10,100	1,600	3,900	109,000	0,020	0,020	18,900	43,000	0,600	
397	Какао с молоком	200	3,540	4,080	17,580	118,880	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,300	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	3205	195,03	146,86	635,66	4113,8	1,887	1,554	73,495	779,02	9,46	

День: 6
Сезон: Зимний

Категория: Дети 9-1 класс

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы			B1	B2	C	Ca	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
	ЗАВТРАК												
93	Суп молочный вермишелевый	250	7,000	7,550	22,800	184,500	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
7	Сыр (порция)	20	5,900	4,640	0,000	72,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
396	Борщевый суп с мясом и картофелем	200	3,700	3,180	21,460	132,200	0,020	0,140	0,380	124,980	0,080	0,080	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ЗАВТРАК 2												
207	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,020	0,160	20,960	82,480	0,000	0,000	8,800	16,240	0,140	0,140	
6/н	Кондитерское изделие	50	1,500	4,500	63,000	285,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	СБЕД												
54	Утка свекольная	100	14,600	12,350	52,330	200,010	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
80	Суп картофельный с крупой (пшено) на бульоне	300	23,360	23,000	80,400	423,900	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
247	Рыба, тушенная с овощами в томате	120	6,720	12,440	13,960	227,010	0,108	0,108	4,716	44,244	0,996	0,996	
315	Рис отварной	200	7,160	4,860	48,920	279,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
372	Напиток из свежих фруктов	200	0,160	0,160	23,380	97,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ПОЛДНИК												
401.3	Булочка ванильная	200	5,000	5,800	8,400	102,220	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
467	Ужин	100	8,120	7,900	54,480	322,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
304	Плов из птицы	300	28,140	30,660	51,000	579,980	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
107	Овощи натуральные соевые (стручки)	100	0,100	0,800	1,700	13,000	0,020	0,000	5,000	23,000	0,600	0,600	
393	Чай с лимоном	200	0,020	0,120	10,200	41,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2930	115,7	146,98	639,53	3867,51	0,148	0,248	18,896	208,46	1,816	1,816	

День: 7
Сезон: Зимний

Категория: Дети 9-1 класс

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
215	Сметаночный	250	39,600	22,130	4,450	461,780	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
10	Салат из горошка зеленого консервированного	100	5,190	2,980	6,250	83,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
395.1	Кофейный напиток с сахаром	200	0,480	0,460	13,480	37,560	0,000	0,000	0,000	10,280	0,040
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,600	6,320	38,640	186,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
399.1	Сок фруктовый	200	0,200	2,200	25,200	111,120	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
368	Годы и годы свежие	300	4,700	3,700	36,550	203,500	0,065	0,030	0,000	13,000	0,700
19	Салат из соевых орехов с луком	100	5,110	0,860	2,610	59,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	26,210	27,950	118,540	562,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
301	Грида тушеная в соусе с овощами	120	12,940	24,110	93,530	386,740	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
318	Картофель отварной с маслом и зеленью	200	5,760	3,820	30,680	189,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
376	Компот из сушеных фруктов	200	0,020	0,440	27,760	113,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,600	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
469	Полдник										
401	Выпечка сдобная	100	12,520	7,280	53,920	358,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
401	Кисломолочный напиток	200	5,000	5,800	8,000	106,000	0,080	0,340	1,400	240,000	0,200
336	Ужин										
336	Капустяная тушеная	200	6,480	4,120	18,860	150,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
282	Котлеты, запеченные в сметанно-томатном соусе	100	29,410	22,720	59,680	754,750	0,420	0,150	0,140	39,740	1,650
392	Чай с сахаром	200	0,020	0,060	10,520	42,100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,600	6,320	38,640	186,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Итого за день:	3160	157,84	157,49	676,05	4444,95	0,565	0,52	1,54	303,02	2,59

День: 8
Сезон: Зимний

Категория: Ети 9-1 класс

№ реч.	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг			Минеральные вещества, мг	
			жир	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
	Каша "Здоровье" с маслом сливочным и сахаром	250	16,270	17,400	59,020	341,670	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
168.9a	Сыра варенье	40	4,600	5,080	0,230	63,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
213	Кофейный напиток с молоком	200	2,680	3,160	15,960	101,120	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
395	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	ЗАВТРАК 2										
3	Кондитерское изделие	50	0,440	0,950	11,080	56,750	0,040	0,030	56,000	27,600	1,980
374	Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,100	0,440	33,980	138,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	СБЕД										
17	Салат из квашеной капусты с луком	100	10,100	1,600	3,000	109,000	0,020	0,020	18,900	43,000	0,600
82	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	300	18,420	22,240	63,580	325,700	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
282	Шницель запеченый	100	29,410	22,720	79,680	714,750	0,420	0,150	0,140	39,740	1,650
349	Соус томатный с овощами	20	1,420	0,290	2,520	23,960	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
313	Каша рассычатая ячневая	200	7,900	6,020	42,360	264,960	0,080	0,060	0,000	35,880	1,180
372	Компот из свежих фруктов	200	0,160	0,160	23,880	97,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	ПОЛДНИК										
485	Выпечка сладкая	100	3,500	15,740	59,080	330,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
401.3	Кисломолочный напиток	200	5,000	5,800	8,400	102,220	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	УЖИН										
638	Паста сливочная с курицей	300	39,480	23,400	46,500	634,980	0,180	0,270	2,370	212,790	2,550
107	Овощи натуральные соленные (помидоры)	100	0,100	1,100	3,500	20,000	0,010	0,000	15,000	10,000	0,800
378	Комель из свежих плодов и ягод	200	0,080	0,080	28,960	113,380	0,000	0,000	2,000	15,780	0,500
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2950	143,86	155,04	847,8	4262,71	0,75	0,53	94,41	384,79	9,26

День: 1 мая
Сезон: зимний

Категория: 1-й класс

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
211	Маскарпоне отварные с творогом и сахаром	250	15,770	17,020	45,400	391,470	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
6	Масло (порция)	20	14,500	0,160	0,260	132,200	0,002	0,024	0,000	4,800	0,040
397	Закуска с молоком	200	3,540	4,080	17,580	118,880	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
368г	ЗАВТРАК 2										
368г	Молоды и ягоды свежие	300	4,700	3,700	36,550	203,500	0,065	0,030	0,000	13,000	0,700
399.4	Сок фруктовый	200	0,000	1,000	20,200	64,440	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
41	ОБЕД										
41	Салат из моркови (по-корейски)	100	0,100	1,250	11,610	52,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
57	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	300	15,880	12,190	55,300	323,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
488	Сметана	20	3,000	0,520	0,720	32,400	0,006	0,020	0,080	17,600	0,040
165	Закуска сырная с соусом томатным	205	7,910	11,730	52,640	246,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
285	Булочки из сухих фруктов	120	18,530	28,710	17,820	431,260	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
376	Булочки из сухих фруктов	200	0,020	0,440	27,760	113,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
473	ОПЕКА										
473	Выпечка сладкая	100	6,120	7,800	53,860	302,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
401	Бисквитный напиток	200	5,000	5,800	8,000	106,000	0,080	0,340	1,400	240,000	0,200
276	УЖИН										
276	Салат по-домашнему	300	64,350	39,700	153,090	732,020	1,170	0,420	43,380	39,930	6,070
107	Салат натуральный соевый (огурцы)	100	0,100	0,800	1,700	13,000	0,020	0,000	5,000	23,000	0,600
392	Салат с сахаром	200	0,020	0,060	10,520	42,100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Итого за день:	3205	163,74	163,82	679,03	4128,57	1,343	0,834	49,86	338,33	6,65

День 10
Секция: Занятий

Категория: 9-1 класс

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
185.4а	Каша молочная манная ванильнан с маслом сливочным и сахаром	250	10,720	9,930	41,770	304,070	0,125	0,325	2,725	262,875	0,625
7	Сыр (порциями)	20	5,900	4,640	0,000	72,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
396	Жареный напиток с молоком сушенным	200	3,700	3,180	21,460	132,200	0,020	0,140	0,380	124,980	0,080
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
5	ЗАВТРАК 2										
207	Кашитерское изделие	50	1,200	1,200	29,400	132,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Напиток витаминный	200	0,020	0,160	20,980	82,480	0,000	0,000	8,800	16,240	0,140
	ОБЕД										
20	Салат из белокочанной капусты и моркови	100	5,080	1,550	9,390	89,490	0,030	0,040	36,010	41,160	0,560
81	Оп картофеля с гороховым на бульоне	300	16,660	17,170	83,880	364,770	0,300	0,090	14,490	50,520	2,520
115	Гаржи из пшеничного хлеба (1 вариант)	20	0,320	2,490	15,210	73,640	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
282	Котлеты, запеченные	100	29,410	12,720	9,660	354,750	0,420	0,150	0,140	39,740	1,650
354	Суп сметанный	20	1,000	0,280	1,170	14,820	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
321	Пюре картофельное	200	16,400	14,080	57,260	383,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
372	Каша из свежих фруктов	200	0,160	0,160	23,880	97,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Полдник										
467	Вареница сдобная	100	6,120	7,900	54,480	322,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
401.3	Кисломолочный напиток	200	5,000	5,800	8,400	102,220	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Ужин										
443	Вареники с картофелем отварные	300	28,250	32,130	59,100	439,470	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
393	Салат	200	0,020	0,120	10,200	41,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Чай с лимоном	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб пшеничный	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
443	Хлеб ржаной	300	8,250	32,130	59,100	439,470	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Итого за день:	3150	144,41	174,5	671,38	4289,98	0,895	0,745	62,545	535,52	5,575

День: 11
Сезон: Зимний
Категория: Дети 9-11 лет

№ реч.	Примеч. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
237	Запеканка из творога	200	24,100	35,080	34,300	494,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
359	Соус фруктовый	30	0,020	0,140	19,360	78,120	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
6	Паста (порцийми)	20	14,500	0,160	0,260	132,200	0,002	0,024	0,000	4,800	0,040	
395.1	Фруктовый напиток с сахаром	200	0,480	0,460	13,480	37,560	0,000	0,000	0,000	10,280	0,040	
701.1	Утеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Утеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ЗАВТРАК 2											
368	Г. ягоды и плоды свежие	300	14,500	2,500	31,500	266,500	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
399.6	Сок фруктовый	200	0,400	1,400	22,800	100,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ОБЕД											
25	Картофельный салат	100	5,240	1,970	9,780	94,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
81	Суп картофельный фасованный с томатом на бульоне	300	16,420	23,150	79,380	359,900	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
301	Птица запеченная	120	22,940	24,110	53,530	286,740	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
165.4	Машина расфасованная пшеничная	205	4,350	6,520	40,060	225,010	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
376	Компот из сушеных фруктов	200	0,020	0,440	27,760	113,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Утеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Утеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ПОЛДНИК											
469	Выпечка содовая	100	12,520	7,280	53,920	358,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
401	Кисломолочный напиток	200	5,000	5,800	8,000	106,000	0,080	0,340	1,400	240,000	0,200	
	УЖИН											
107	Овощи натуральные соленные (помидоры)	100	0,100	1,100	3,500	20,000	0,010	0,000	15,000	10,000	0,800	
287	Ледяники, запеченные с сметанным соусе	120	16,360	6,840	8,290	208,130	0,240	0,084	0,036	17,496	0,972	
315	Рис с овощами	200	7,160	4,860	48,920	279,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
378	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,080	0,080	28,960	113,380	0,000	0,000	2,000	15,780	0,500	
701.1	Утеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Утеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	3185	148,39	150,75	649,82	4097,34	0,332	0,448	18,436	298,36	2,552	

День: День 12
Сезон: Зимний
Категория: Дети 9-11 класс

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
93	Суп молочный вермишелевый	250	17,000	17,550	42,800	384,500	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
7	Сыр (порцирами)	20	5,900	4,640	0,000	72,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
395	Кофейный напиток с молоком	200	2,680	3,160	15,960	101,120	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	ЗАВТРАК 2										
6/н	Кондитерское изделие	50	0,440	0,950	11,080	56,750	0,040	0,030	56,000	27,600	1,980
374	Компот из апельсинов или мандаринов	200	0,100	0,440	33,980	138,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	СБЕД										
42.1	Салат из моркови с чесноком	100	0,600	1,450	7,090	40,870	0,060	0,070	4,840	32,420	0,680
77	Суп рисовый с овощами картофелем и томатом (Сарно)	300	22,810	15,610	54,100	434,660	0,210	0,150	36,540	48,630	2,100
288	Фрикадельки мясные в красном соусе	100	15,950	25,140	87,470	302,840	0,230	0,100	0,460	31,120	0,900
151	Гречен	200	18,140	14,780	55,820	196,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
372a	Компот из свежих фруктов	180	0,140	0,400	21,820	90,180	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	ПОЛДНИК										
485	Выпечка сладкая	100	3,500	15,740	59,080	330,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
401.3	Кисломолочный напиток	200	5,000	5,800	8,400	102,220	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	УЖИН										
293	Пельмени мясные отварные с маслом	300	13,560	31,260	56,400	773,340	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
488	Сметана	20	3,000	0,520	0,720	32,400	0,006	0,020	0,080	17,600	0,040
399	Соус томатный	200	0,200	2,000	5,800	33,340	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640	188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700	87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2810	113,22	168,3	626,54	3913,82	0,546	0,37	97,92	167,37	5,7

День: День 13
Сезон: Зимний

Категория: Дети 9-1 класс

№ реч.	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы			B1	B2	C	Ca	Fe	
1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	
	ЗАВТРАК												
	Надсла жидкая молочная из пречневой крупы с маслом и сахаром	250	17,370	13,450	43,430		385,180	0,325	0,425	2,600	266,750	4,225	
314	Молоко (порциями)	20	14,500	0,160	0,260		132,200	0,002	0,024	0,000	4,800	0,040	
395	Кефирный напиток с молоком сухими	200	3,700	3,180	21,460		132,200	0,020	0,140	0,380	124,980	0,080	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640		188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700		87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ЗАВТРАК 2												
399.4	Сок фруктовый	200	0,000	1,000	20,200		64,440	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
371	Пробы и ягоды свежие	300	2,120	2,750	34,120		75,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ОБЕД												
54	Мясо свинья	100	14,600	12,350	62,330		200,010	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
85	Суп картофельный с клецками на бульоне	300	13,720	14,460	65,090		403,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
247	Рыба, тушеная с овощами	120	6,720	12,440	13,960		227,010	0,108	0,108	4,716	44,244	0,996	
315	Рис отварной	200	7,160	4,860	48,920		279,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
376	Компот из сушеных фруктов	200	0,020	0,440	27,760		113,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640		188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700		87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ПОЛДНИК												
467	Выпечка сладкая	100	8,120	7,900	54,480		322,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
401	Напиток молочный	200	5,000	5,800	8,000		106,000	0,080	0,340	1,400	240,000	0,200	
	УЖИН												
107	Овощи натуральные соевые (огурцы)	100	0,100	0,800	1,700		13,000	0,020	0,000	5,000	23,000	0,600	
302.1	Рыбное блюдо с курицей	300	46,140	48,300	30,390		730,890	0,390	0,510	36,090	89,490	5,700	
392	Чай с сахаром	200	0,020	0,060	10,520		42,100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
701.1	Хлеб пшеничный	80	0,800	6,320	38,640		188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
700	Хлеб ржаной	50	0,600	3,300	16,700		87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	3180	143,49	156,31	608,64		4051,43	0,945	1,547	50,188	793,26	11,841	

День: 14
Сезон: Летний
Категория: Дети 9-11 класс

№ реч.	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы			B1	B2	C	Ca	Fe	
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	
215	Сметанная каша	250	39,600	22,130	4,450		461,780	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
12	Салат из курицы (консервированной)	100	6,180	2,880	8,040		99,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
395.1	Бюфетный напиток с сахаром	200	0,480	0,460	13,480		37,560	0,000	0,000	0,000	10,280	0,040	0,000
701.1	Чай зеленый	80	0,800	6,320	38,640		188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Чай зеленый	50	0,600	3,300	16,700		87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
5	Фруктовый сок	50	0,200	0,900	23,070		32,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
399.4	Сок фруктовый	200	0,000	1,000	20,200		64,440	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
5	Салат из овощей	100	10,100	1,100	10,600		138,000	0,040	0,040	15,400	30,000	0,900	0,000
87	Суп с рыбными консервами	300	20,080	20,320	97,190		350,700	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
308	Салат из овощей	100	13,190	24,780	69,620		416,250	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
349	Салат томатный с овощами	20	1,420	0,290	2,520		23,980	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
205	Макаронные изделия отварные с маслом	205	4,630	7,560	36,310		216,990	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
372	Компот из свежих фруктов	200	0,160	0,160	23,880		97,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Чай зеленый	80	0,800	6,320	38,640		188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Чай зеленый	50	0,600	3,300	16,700		87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
469	Салат из овощей	100	12,620	7,280	53,920		358,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
401.3	Макаронные изделия	200	5,000	5,800	8,400		102,220	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
304	Плов из птицы	300	28,140	30,660	51,000		579,990	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
10	Салат из овощей зеленого консервированного	100	5,190	2,980	6,250		83,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
393	Чай с лимоном	200	0,020	0,120	10,200		41,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
701.1	Чай зеленый	80	0,800	6,320	38,640		188,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
700	Чай зеленый	50	0,600	3,300	16,700		87,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	Итого за день:	3015	151,11	157,28	605,15		3920,41	0,04	0,04	15,4	40,28	0,94	

Химический состав за плановый период	Жиры, г		Белки, г		Углеводы, г		Калорийность, ккал		B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг
Среднесуточное значение	42455,0	2042,4	2205,8	9063,5	57963,2	11,7	12,4	802,6	5962,5	95,9			
	3032,5	145,9	157,6	647,4	4140,2	0,8	0,9	57,3	425,9	6,8			

Меню разработано на основании технической документации М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2011г.
Сборник относится к технической документации. Содержит данные требования к технологическим процессам, к готовой продукции массового изготовления, определяющие ее безопасность, нормы расходов, для обучающихся во всех образовательных учреждениях.
Доля суточной потребности пищевых веществ и энергии по приемам пищи в общеобразовательных учреждениях с круглосуточным пребыванием детей в процентном отношении: Завтрак-20-25%, Второй завтрак — 5-10%, Обед -30-35% Полдник — 10-15% Ужин — 25% - 30%