

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.Я.
« 08 » 2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А.Сударкина
« 08 » 2026 год
ИНН 6155073468
Ростовская обл., г.Шахты

МЕНЮ

1 день 1 неделя (понедельник)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		5-8 класс	9-11 класс	жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
185.3а	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев с маслом сливочным и сахаром	250	250	14,350	10,700	50,120	370,650
6	Масло (порциями)	20	20	14,500	0,160	0,260	132,200
213	Яйца вареные	40	40	4,600	5,080	0,280	63,000
395.1	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,480	0,460	13,480	37,560
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
399.4	Сок фруктовый	200	200	0,000	1,000	20,200	64,440
б/н	Кондитерское изделие	50	50	2,120	2,750	34,120	75,000
	ОБЕД						
20	Салат из белокачанной капусты	100	100	5,080	1,550	9,390	89,490
86	Суп-лапша домашняя	250	300	26,650	26,810	102,870	366,650
165	Каша рассыпчатая гречневая	205	205	7,910	11,730	52,640	246,000
281	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	120	42,490	19,900	13,510	664,900
376	Компот из сушеных фруктов	200	200	0,020	0,440	27,760	113,000
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
401	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,000	106,000
485	Выпечка сдобная	100	100	3,500	15,740	59,080	330,000
	УЖИН						
293	Пельмени мясные отварные с маслом	250	300	13,560	31,260	56,400	773,340
488	Сметана	20	20	3,000	0,520	0,720	32,400
392	Чай с сахаром	200	200	0,020	0,060	10,520	42,100
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2700	2895	147,48	162,82	625,37	4331,73

Ответственный повар Грибная А.Ю п/п.

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.Я.

«01» 09/2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А.Сударкина

«01» 09/2026 год

МЕНЮ

2 день 1 неделя (вторник)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г 5-8 класс	Масса порции, г 9-11 класс	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
211	Макароны отварные с творогом и сахаром	250	250	15,770	17,020	45,400	391,470
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
395	Кофейный напиток с молоком	200	200	2,680	3,160	15,960	101,120
	ЗАВТРАК 2						
207	Напиток апельсиновый или лимонный	200	200	0,020	0,160	20,980	82,480
368	Плоды и ягоды свежие	250	100	0,440	0,950	11,080	56,750
	ОБЕД						
45	Винегрет овощной	100	100	6,160	1,350	7,690	91,600
81	Суп картофельный гороховый на бульоне	250	300	16,660	17,170	83,880	384,770
115	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	20	20	0,320	2,490	15,210	73,640
313	Каша рассыпчатая ячневая	200	200	7,900	6,020	42,360	264,960
282	Биточки мясные	80	100	29,410	22,720	109,680	654,750
349	Соус томатный с овощами	20	20	1,420	0,290	2,520	23,980
372	Компот из свежих плодов	200	200	0,160	0,160	23,880	97,600
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
473	Выпечка сдобная	100	100	6,120	7,800	53,860	302,000
401.3	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,400	102,220
	УЖИН						
302.1	Рагу овощное с курицей	250	300	46,140	48,300	30,390	730,890
393	Чай с лимоном	200	200	0,020	0,120	10,200	41,000
107	Овощи натуральные (огурцы)	60	100	0,100	0,800	1,700	13,000
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2895	2980	142,52	163,17	649,21	4237,23

Ответственный повар

Громова О.Ю.

«Согласовано»

Директор УКК-интернат, (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.Я.

«02» 10.09 2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А.Сударкина

«09» 10.09 2026 год

МЕНЮ

3 день 1 неделя (среда)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г 5-8 класс	Масса порции, г 9-11 класс	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				жиры	белки	углевод ы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
314	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	250	250	17,370	13,450	43,430	385,180
6	Масло (порциями)	20	20	14,500	0,160	0,260	132,200
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	коф. нап с молоком	200	200	3,700	3,180	21,460	132,200
	ЗАВТРАК 2						
399.7	Сок фруктовый	200	200	0,400	0,600	32,600	136,660
3	Кондитерское изделие	40	50	1,200	1,200	29,400	132,000
	ОБЕД						
21	Салат из картофеля с капустой квашеной	100	100	5,180	1,670	9,900	93,530
57	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	250	300	15,880	12,190	55,300	323,000
488	Сметана	20	20	3,000	0,520	0,720	32,400
165.4	Каша рассыпчатая пшеничная	205	205	4,350	6,520	40,060	225,010
287	Тефтели мясные с красным соусом	100	120	26,360	26,840	88,290	608,130
376	Компот из сушеных фруктов	200	200	0,020	0,440	27,760	113,000
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
449	Панкейки	70	70	6,370	5,070	27,500	187,600
358	Топинг ягодный	30	30	0,060	0,120	19,110	77,490
401	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,000	106,000
	УЖИН						
443	Вареники с картофелем отварные	250	300	28,250	32,130	59,100	439,470
488	Сметана	20	20	3,000	0,520	0,720	32,400
378	Кисель из плодов или ягод свежих	200	200	0,080	0,080	28,960	113,380
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2670	2875	138,92	139,35	658,59	4094,65

Ответственный повар

Тронова О.Ю.

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.Я.

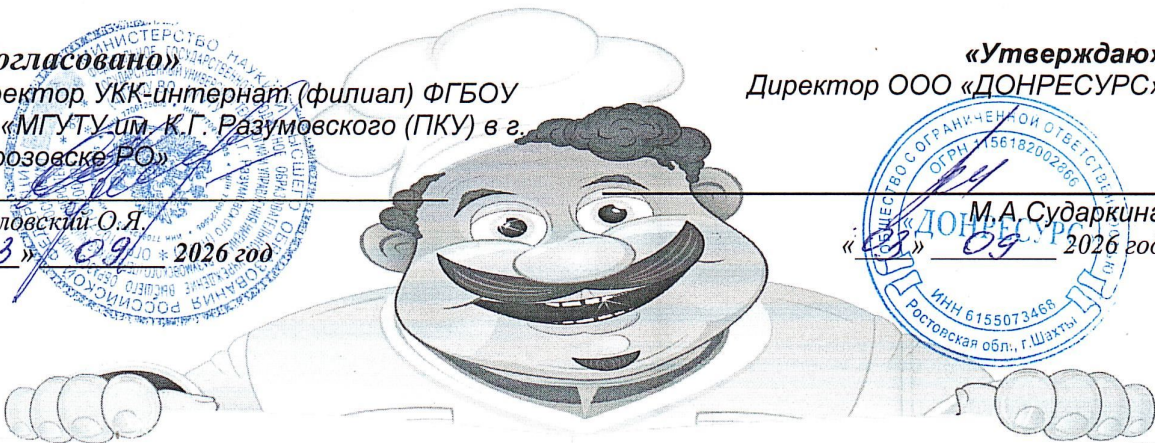
«03» 09 2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А. Сударкина

«03» 09 2026 год



МЕНЮ

4 день 1 неделя (четверг)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		5-8 класс	9-11 класс	жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
185.4a	Каша молочная манная ванильная с маслом сливочным и сахаром	250	250	10,720	9,930	41,770	304,070
7	Сыр (порциями)	20	20	5,900	4,640	0,000	72,000
395.1	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,480	0,460	13,480	37,560
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
374	Компот из апельсинов или мандаринов	200	200	0,100	0,440	33,980	138,600
5	Кондитерское изделие	50	50	0,440	0,950	11,080	56,750
	ОБЕД						
42.1	Салат из моркови с чесноком	100	100	0,600	1,450	7,090	40,870
	Суп картофельный фасолевый на бульоне	250	300	26,420	26,150	119,380	459,900
261	Печень тушеная в сливочно-молочном соусе	100	120	24,720	18,440	18,350	419,130
321	Пюре картофельное	200	200	16,400	14,080	57,260	383,000
372	Компот из свежих плодов	200	200	0,160	0,160	23,880	97,600
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
485	Выпечка сдобная	100	100	3,500	15,740	59,080	330,000
401.3	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,400	102,220
	УЖИН						
277	Гуляш	100	120	34,600	27,720	64,600	689,270
165	Каша рассыпчатая гречневая	205	205	7,910	11,730	52,640	246,000
107	Овощи натуральные (помидоры)	60	100	0,100	1,100	3,500	20,000
392	Чай с сахаром	200	200	0,020	0,060	10,520	42,100
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2750	2955	141,27	167,71	691,03	4264,07

Ответственный повар Грибная А.Ю.

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.Я.
«04»/09/2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А. Сударкина
«04»/09/2026 год



5 день 1 неделя (пятница)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		5-8 класс	9-11 класс	жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
185	Каша пшеничная с маслом сливочным и сахаром б/м	250	250	10,850	12,150	43,830	314,380
6	Масло (порциями)	20	20	14,500	0,160	0,260	132,200
395	Кофейный напиток с молоком	200	200	2,680	3,160	15,960	101,120
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
399.4	Сок фруктовый	200	200	0,000	1,000	20,200	64,440
371	Плоды и ягоды свежие	250	300	14,500	2,500	31,500	266,500
	ОБЕД						
121	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	100	8,900	1,900	7,700	119,000
76	Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной	250	300	6,150	2,520	19,920	144,900
282	Котлеты рубленые	80	100	29,410	12,720	9,680	354,750
	Соус сметанный	20	20	1,000	0,280	1,170	14,820
205	Макаронные изделия отварные с маслом	205	205	4,630	7,560	36,310	216,990
376	Компот из сушеных фруктов	200	200	0,020	0,440	27,760	113,000
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
231	Сырники из творога со сливочно-ванильным топиногм	120	120	15,200	22,430	73,680	380,800
401	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,000	106,000
	УЖИН						
276	Жаркое по-домашнему	250	300	64,350	39,700	153,090	732,020
17	Салат из квашеной капусты с луком	100	100	10,100	1,600	3,000	109,000
397	Какао с молоком	200	200	3,540	4,080	17,580	118,880
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2960	3205	195,03	146,86	635,66	4113,8

Ответственный повар Зибилая А.Ю. а.ф.р.

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.Я.

«05» 09 2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А. Сударкина

«05» 09 2026 год



МЕНЮ

6 день 1 неделя (суббота)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г 5-8 класс	Масса порции, г 9-11 класс	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
93	Суп молочный вермишелевый	250	250	7,000	7,550	22,800	184,500
7	Сыр (порциями)	20	20	5,900	4,640	0,000	72,000
396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	200	3,700	3,180	21,460	132,200
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
207	Напиток апельсиновый или лимонный	200	200	0,020	0,160	20,980	82,480
б/н	Кондитерское изделие	50	50	1,500	4,500	63,000	285,000
	ОБЕД						
54	Икра свекольная	100	100	14,600	12,350	52,330	200,010
	Суп картофельный с крупой (пшено) на бульоне	250	300	23,360	23,000	80,400	423,900
247	Рыба, тушенная с овощами в томате	100	120	6,720	12,440	13,960	227,010
315	Рис отварной	200	200	7,160	4,860	48,920	279,600
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
372	Компот из свежих фруктов	200	200	0,160	0,160	23,880	97,600
	ПОЛДНИК						
401.3	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,400	102,220
467	Булочка ванильная	100	100	8,120	7,900	54,480	322,000
	УЖИН						
304	Плов из птицы	250	300	28,140	30,660	51,000	579,990
107	Овощи натуральные (огурцы)	60	100	0,100	0,800	1,700	13,000
393	Чай с лимоном	200	200	0,020	0,120	10,200	41,000
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2695	2930	115,7	146,98	639,53	3867,51

Ответственный повар *Г. Трофимова О.Ю.*

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ-
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.Я.
«06» «09» 2026 год

«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А.Сударкина
«06» «09» 2026 год
Инн 6073468
Ростовская обл., г.Шахты

МЕНЮ

7 день 1 неделя (воскресенье)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г 5-8 класс	Масса порции, г 9-11 класс	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
215	Омлет натуральный	200	250	39,600	22,130	4,450	461,780
10	Салат из горошка зеленого консервированного	100	100	5,190	2,980	6,250	83,600
395.1	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,480	0,460	13,480	37,560
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
399.1	Сок фруктовый	200	200	0,200	2,200	25,200	111,120
368	Плоды и ягоды свежие	250	300	4,700	3,700	36,550	203,500
	ОБЕД						
9	Салат из огурцов с луком	100	100	5,110	0,860	2,610	59,800
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	300	26,210	27,950	118,540	562,000
301	Птица тушеная в соусе с овощами	100	120	12,940	24,110	93,530	386,740
318	Картофель отварной с маслом и зеленью	200	200	5,760	3,820	30,680	189,800
376	Компот из сушеных фруктов	200	200	0,020	0,440	27,760	113,000
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
469	Выпечка сдобная	100	100	12,520	7,280	53,920	358,000
401	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,000	106,000
	УЖИН						
336	Капуста тушеная	200	200	6,480	4,120	18,860	150,200
282	Котлеты, запечённые в сметано-томатном соусе	80	100	29,410	22,720	59,680	754,750
392	Чай с сахаром	200	200	0,020	0,060	10,520	42,100
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2895	3160	157,84	157,49	676,05	4444,95

Ответственный повар *Григорьева О.Ю.*