

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.А.

« 7 » 09 2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А.Сударкина

« 7 » 09 2026 год

МЕНЮ

1 день 2 неделя (понедельник)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г 5-8 класс	Масса порции, г 9-11 класс	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
168.9а	Каша "Здоровье" с маслом сливочным и сахаром	250	250	16,270	17,400	59,020	341,670
213	Яйца вареные	40	40	4,600	5,080	0,280	63,000
395	Кофейный напиток с молоком	200	200	2,680	3,160	15,960	101,120
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
3	Кондитерское изделие	50	50	0,440	0,950	11,080	56,750
374	Компот из апельсинов или мандаринов	200	200	0,100	0,440	33,980	138,600
	ОБЕД						
17	Салат из квашеной капусты с луком	100	100	10,100	1,600	3,000	109,000
82	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	300	18,420	22,240	63,580	325,700
372	Шницель запеченный	80	100	29,410	22,720	79,680	714,750
349	Соус томатный с овощами	20	20	1,420	0,290	2,520	23,980
313	Каша рассыпчатая ячневая	200	200	7,900	6,020	42,360	264,960
372	Компот из свежих фруктов	200	200	0,160	0,160	23,880	97,600
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
485	Выпечка сдобная	100	100	3,500	15,740	59,080	330,000
401.3	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,400	102,220
	УЖИН						
638	Паста сливочная с курицей	250	300	39,480	23,400	46,500	634,980
107	Овощи натуральные (помидоры)	60	100	0,100	1,100	3,500	20,000
378	Кисель из свежих плодов и ягод	200	200	0,080	0,080	28,960	113,380
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2715	2950	143,86	155,04	647,8	4262,71

Ответственный повар Григорьев А.В.

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.А.
« 8 » 09 2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А.Сударкина
« 8 » 09 2026 год
ИНН 6155073468
Ростовская обл., г.Шахты

МЕНЮ

2 день 2 неделя (вторник)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г 5-8 класс	Масса порции, г 9-11 класс	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
211	Макароны отварные с творогом и сахаром	250	250	15,770	17,020	45,400	391,470
6	Масло (порциями)	20	20	14,500	0,160	0,260	132,200
397	Какао с молоком	200	200	3,540	4,080	17,580	118,880
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
368г	Плоды и ягоды свежие	250	300	4,700	3,700	36,550	203,500
399.4	Сок фруктовый	200	200	0,000	1,000	20,200	64,440
	ОБЕД						
41	Салат из моркови (по-корейски)	100	100	0,100	1,250	11,610	52,300
	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	250	300	15,880	12,190	55,300	323,000
488	Сметана	20	20	3,000	0,520	0,720	32,400
165	Каша рассыпчатая гречневая	205	205	7,910	11,730	52,640	246,000
285	Тефтели мясные с соусом томатным	100	120	18,530	28,710	17,820	431,260
376	Компот из сушеных фруктов	200	200	0,020	0,440	27,760	113,000
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
473	Выпечка сдобная	100	100	6,120	7,800	53,860	302,000
401	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,000	106,000
	УЖИН						
276	Жаркое по-домашнему	250	300	64,350	39,700	153,090	732,020
107	Овощи натуральные (огурцы)	60	100	0,100	0,800	1,700	13,000
392	Чай с сахаром	200	200	0,020	0,060	10,520	42,100
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2920	3205	163,74	163,82	679,03	4128,57

Ответственный повар Зубова А.И.

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.Я.

«9» 09 2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А. Сударкина

«9» 09 2026 год

МЕНЮ

3 день 2 неделя (среда)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г 5-8 класс	Масса порции, г 9-11 класс	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	1	2
	ЗАВТРАК						
185.4a	Каша молочная манная ванильная с маслом сливочным и сахаром	250	250	10,720	9,930	41,770	304,070
7	Сыр (порциями)	20	20	5,900	4,640	0,000	72,000
396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	200	3,700	3,180	21,460	132,200
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
5	Кондитерское изделие	50	50	1,200	1,200	29,400	132,000
207	Напиток витаминный	200	200	0,020	0,160	20,980	82,480
	ОБЕД						
	Салат из белокочанной капусты и моркови	100	100	5,080	1,550	9,390	89,490
81	Суп картофельный гороховый на бульоне	250	300	16,660	17,170	83,880	384,770
115	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	20	20	0,320	2,490	15,210	73,640
282	Котлеты, запеченные	80	100	29,410	12,720	9,680	354,750
354	Соус сметанный	20	20	1,000	0,280	1,170	14,820
321	Пюре картофельное	200	200	16,400	14,080	57,260	383,000
372	Компот из свежих фруктов	200	200	0,160	0,160	23,880	97,600
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
467	Выпечка сдобная	100	100	8,120	7,900	54,480	322,000
401.3	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,400	102,220
	УЖИН						
488	Сметана	20	300	28,250	32,130	59,100	439,470
393	Чай с лимоном	200	200	0,020	0,120	10,200	41,000
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
443	Вареники с картофелем отварные	250	300	8,250	32,130	59,100	439,470
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2675	3150	144,41	174,5	671,38	4289,98

Сударкина М.А.

Ответственный повар _____

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Т. Разумовского (ПКУ)» в г.
Морозовске РОу

Садловский О.Я.

«10» 09 2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А.Сударкина

«09» 09 2026 год

МЕНЮ

4 день 2 неделя (четверг)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г 5-8 класс	Масса порции, г 9-11 класс	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
237	Запеканка из творога	170	200	24,100	35,080	34,300	494,000
359	Соус фруктовый	30	30	0,020	0,140	19,360	78,120
6	Масло (порциями)	20	20	14,500	0,160	0,260	132,200
395.1	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,480	0,460	13,480	37,560
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
368	Флоды и ягоды свежие	250	300	14,500	2,500	31,500	266,500
399.6	Сок фруктовый	200	200	0,400	1,400	22,800	100,000
	ОБЕД						
25	Картофельный салат	100	100	5,240	1,970	9,780	94,200
81	Суп картофельный фасолевый с томатом на бульоне	250	300	16,420	23,150	79,380	359,900
301	Птица запечённая	100	120	22,940	24,110	53,530	286,740
3.4	Каша рассыпчатая пшеничная	205	205	4,350	6,520	40,060	225,010
376	Компот из сушеных фруктов	200	200	0,020	0,440	27,760	113,000
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
469	Выпечка сдобная	100	100	12,520	7,280	53,920	358,000
401	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,000	106,000
	УЖИН						
107	Овощи натуральные (помидоры)	60	100	0,100	1,100	3,500	20,000
287	Тефтели, запечённые с сметанном соусе	100	120	16,360	6,840	8,290	208,130
315	Рис с овощами	200	200	7,160	4,860	48,920	279,600
378	Кисель из плодoв или ягoд свежих	200	200	0,080	0,080	28,960	113,380
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2900	3185	148,39	150,75	649,82	4097,34

Ответственный повар

Сударкина М.А.

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.Я.

«11» 09 2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А.Сударкина

«11» 09 2026 год



МЕНЮ

5 день 2 неделя (пятница)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г 5-8 класс	Масса порции, г 9-11 класс	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
93	Суп молочный вермишелевый	250	250	17,000	17,550	42,800	384,500
7	Сыр (порциями)	20	20	5,900	4,640	0,000	72,000
395	Кофейный напиток с молоком	200	200	2,680	3,160	15,960	101,120
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
б/н	Кондитерское изделие	50	50	0,440	0,950	11,080	56,750
374	Компот из апельсинов или мандаринов	200	200	0,100	0,440	33,980	138,600
	ОБЕД						
42.1	Салат из моркови с чесноком	100	100	0,600	1,450	7,090	40,870
77	Суп рисовый с овощами картофелем и томатом (харчо)	250	300	22,810	15,610	54,100	434,660
288	Фрикадельки мясные в красном соусе	100	100	15,950	25,140	87,470	302,840
151	Гратен	200	200	18,140	14,780	55,820	196,000
372а	Компот из свежих фруктов	180	180	0,140	0,400	21,820	90,180
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
485	Выпечка сдобная	100	100	3,500	15,740	59,080	330,000
401.3	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,400	102,220
	УЖИН						
293	Пельмени мясные отварные с маслом	250	300	13,560	31,260	56,400	773,340
488	Сметана	20	20	3,000	0,520	0,720	32,400
399	Сок томатный	200	200	0,200	2,000	5,800	33,340
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2635	2810	113,22	168,3	626,54	3913,82

Ответственный повар Зиблина Я.Ю

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.Я.

«18» 09 2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А.Сударкина

«09» 09 2026 год

МЕНЮ

6 день 2 неделя (суббота)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г 5-8 класс	Масса порции, г 9-11 класс	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
314	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	250	250	17,370	13,450	43,430	385,180
6	Масло (порциями)	20	20	14,500	0,160	0,260	132,200
396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	200	3,700	3,180	21,460	132,200
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
399.4	Сок фруктовый	200	200	0,000	1,000	20,200	64,440
371	Плоды и ягоды свежие	50	300	2,120	2,750	34,120	75,000
	ОБЕД						
54	Икра свекольная	100	100	14,600	12,350	62,330	200,010
85	Суп картофельный с клецками на бульоне	250	300	13,720	14,460	65,090	403,800
217	Рыба, тушенная с овощами	100	120	6,720	12,440	13,960	227,010
315	Рис отварной	200	200	7,160	4,860	48,920	279,600
376	Компот из сушеных фруктов	200	200	0,020	0,440	27,760	113,000
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
467	Выпечка сдобная	100	100	8,120	7,900	54,480	322,000
401	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,000	106,000
	УЖИН						
107	Овощи натуральные (огурцы)	60	100	0,100	0,800	1,700	13,000
302.1	Рагу овощное с курицей	250	300	46,140	48,300	30,390	730,890
392	Чай с сахаром	200	200	0,020	0,060	10,520	42,100
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2695	3180	143,49	156,81	608,64	4051,43

Ответственный повар Зиблина А.Ю *Зу.*

«Согласовано»

Директор УКК-интернат (филиал) ФГБОУ
ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ) в г.
Морозовске РО»

Садловский О.Я.

«13» 09 2026 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

М.А.Сударкина

«13» 09 2026 год

МЕНЮ

7 день 2 неделя (воскресенье)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г 5-8 класс	Масса порции, г 9-11 класс	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				жиры	белки	углеводы	
1	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
215	Омлет натуральный	200	250	39,600	22,130	4,450	461,780
12	Салат из кукурузы (консервированной)	60	100	6,180	2,880	8,040	99,300
395.1	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,480	0,460	13,480	37,560
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ЗАВТРАК 2						
5	Кондитерское изделие	50	50	0,200	0,900	23,070	32,000
399.4	Сок фруктовый	200	200	0,000	1,000	20,200	64,440
	ОБЕД						
5	Салат из сборных овощей	100	100	10,100	1,100	10,600	138,000
87	Суп с рыбными консервами	250	300	20,080	20,320	97,190	350,700
308	Чихохбили из курицы	80	100	13,190	24,780	69,620	416,250
349	Соус томатный с овощами	20	20	1,420	0,290	2,520	23,980
205	Макаронные изделия отварные с маслом	205	205	4,630	7,560	36,310	216,990
372	Компот из свежих фруктов	200	200	0,160	0,160	23,880	97,600
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ПОЛДНИК						
469	Выпечка сдобная	100	100	12,520	7,280	53,920	358,000
401.3	Кисломолочный напиток	200	200	5,000	5,800	8,400	102,220
	УЖИН						
304	Плов из птицы	250	300	28,140	30,660	51,000	579,990
10	Салат из горошка зеленого консервированного	100	100	5,190	2,980	6,250	83,600
393	Чай с лимоном	200	200	0,020	0,120	10,200	41,000
701.1	Хлеб пшеничный	65	80	0,800	6,320	38,640	188,000
700	Хлеб ржаной	40	50	0,600	3,300	16,700	87,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2730	3015	151,11	157,28	605,15	3928,41

Ответственный повар

Трофимов О.Ю.